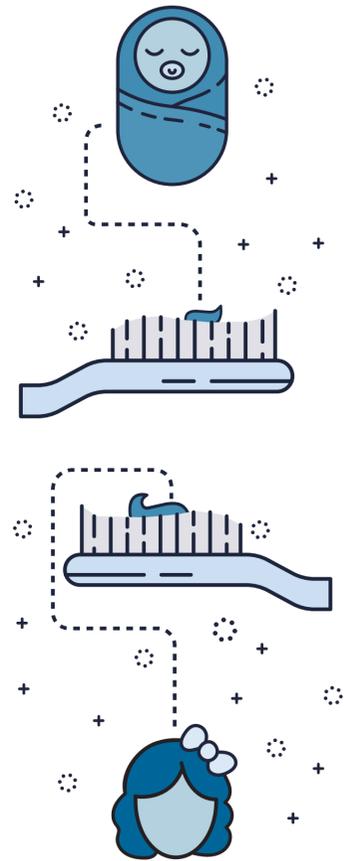


# Consejos para cuidar la salud bucal de tu hijo



## Consejos para la salud bucal del bebé

- Limpia las encías de tu bebé, incluso antes de que puedas ver el primer diente, para eliminar los azúcares de los líquidos o alimentos. Usa un paño limpio y húmedo para limpiar las encías.
- Limpiar la boca de tu bebé con un paño limpio y húmedo después de amamantarlo o darle el biberón ayuda a garantizar una buena higiene bucal temprana y una base sólida para su salud bucal.
- Comienza a cepillar a tu bebé en cuanto le salga el primer diente. Pon una dosis de pasta dental con flúor del tamaño de un grano de arroz en el cepillo de dientes y cepilla todos los lados de los dientes de tu bebé.
- Lleva a tu bebé al dentista cuando le salga el primer diente o, a más tardar, cuando cumpla un año.



## Consejos para cepillar los dientes de tu hijo



- Cepilla los dientes de tu hijo después de la primera y de la última comida del día. Los niños menores de 7 u 8 años aún no pueden cepillarse bien los dientes por sí solos.
- Usa un cepillo de dientes para niños con cerdas suaves y pasta dental con flúor.
- Usa una cantidad de pasta dental con flúor del tamaño de un guisante para niños de 3 a 6 años.

Para obtener más información, escanea el código con la aplicación de la cámara de tu teléfono o visita: [hrsa.gov/oral-health](https://hrsa.gov/oral-health) (en inglés)



**HRSA**  
Health Resources & Services Administration

